

所沢中央ジュニアソフトテニスクラブ練習再開コロナ対策

代表 木崎

① 練習は、県営所沢航空記念公園テニスコート 2 面を利用し、1 面 12 名以下で行います。

1 面 12 名以上になった場合は、分けて実施します。

② コーチ及び生徒・保護者は、家を出る前に

- ・体温 37.5 度未満か
- ・風邪の症状はないか
- ・マイボトル持参
- ・マスクの用意
- ・自宅に帰ったら着替えること

③ 練習場所では

- ・マスクをつける（但し、ボールを打つ時だけは、外して良い）
- ・練習場所では、小さな声で話す。
- ・体操及び待機中は、ラケットを広げた間隔にする。
- ・休憩時には、事前に手を洗う
- ・消毒液を用意しますので貸出ラケットは、クリップの除菌をしましょう。
(事前にも除菌します。)
- ・ボール拾いの後は、除菌液を使いましょう。

④ コーチの対応

- ・練習中は、マスクを着用、但し、ボール出し時等は、外して良い。
- ・生徒への指導時は、距離を保って指導します。